

(fecha y logo de la escuela)

Estimados Padres y Empleados de la Escuela (nombre de la escuela):

En los últimos días hemos visto un aumento de enfermedades en nuestras escuelas, que incluyen tos y resfriados, vómitos gastrointestinales (GI) y diarrea. Además, ha habido un aumento en los informes de casos confirmados de influenza y norovirus. Queremos que nuestras comunidades escolares estén informadas sobre **la influenza (gripe)**, el norovirus (a veces llamado gripe estomacal) para minimizar la enfermedad y mantener a los niños saludables y en clase. El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del Condado de Larimer ha recibido múltiples informes de casos de influenza en escuelas locales, así como en escuelas que informan sobre la norovirus. La influenza se está reportando actualmente como "extendida" en Colorado.

Revise esta carta y comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener más información sobre estas enfermedades. Los distritos escolares siguen las pautas de salud pública, que establecen que un niño con síntomas gripales, fiebre o vómitos o diarrea inexplicables debe ser excluido de la escuela hasta las 24 horas por influenza y 48 horas por norovirus/GI después de que sus síntomas hayan desaparecido. No tomar medicamentos para reducir la fiebre o los síntomas de diarrea y vómitos.

GRYPE (INFLUENZA)

La influenza se propaga cuando alguien con la enfermedad tose, estornuda o habla, y pequeñas gotas se meten en la nariz o la boca de alguien que está cerca. Con menos frecuencia, una persona puede contraer la gripe al tocar una superficie que tiene el virus de la gripe y luego tocar su propia boca o nariz.

Prevención:

Las medidas preventivas son, con mucho, la mejor manera de minimizar la propagación de la gripe en la escuela:

· **Póngase usted y su hijo(s) la vacuna. Si aún no se ha vacunado contra la gripe en esta temporada de gripe.**

Por favor, póngase en contacto con su proveedor de atención médica o vaya a <https://vaccinefinder.org/> para buscar el lugar más cercano que ofrece la vacuna contra la gripe.

· **Quédese en casa/mantenga a los niños enfermos en casa si están enfermos.**

· Cubra la tos y los estornudos.

· Lavarse las manos a menudo.

· Limpiar y desinfectar las superficies frecuentemente tocadas.

Los síntomas de la influenza generalmente comienzan repentinamente e incluyen:

· Fiebre

· Tos

· Dolor de garganta

· Dolores musculares y otros dolores

Malestar estomacal, especialmente en niños.

La gripe generalmente dura de 3 a 5 días, pero puede durar hasta dos semanas. Consulte a su proveedor de atención médica si los síntomas son graves o no mejoran.

NOROVIRUS

El norovirus (gripe estomacal) se propaga fácilmente de persona a persona. El norovirus se encuentra en las heces y el vómito. Una persona puede enfermarse cuando el virus entra en su boca. Esto generalmente ocurre al comer alimentos o tomar líquidos contaminados con norovirus, tocar superficies contaminadas o tener contacto con alguien que está infectado con norovirus.

Prevención:

Las medidas preventivas son importantes para minimizar la propagación del norovirus en las escuelas:

· La mejor manera de prevenir el norovirus.

es **practicar el lavado de manos adecuado.**

· **Quédese en casa/mantenga a los niños en casa si están enfermos.**

· Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia con productos de limpieza que contengan desinfectantes.

· No existe vacuna contra el norovirus.

Los síntomas incluyen:

· Diarrea

· Náuseas y vómitos

· Dolor de estómago

· Fiebre, dolor de cabeza, dolor de cuerpo.

Puede sentirse extremadamente enfermo y vomitar o tener diarrea muchas veces al día, con una duración de 1 a 2 días. Esto puede causar deshidratación, especialmente en niños pequeños. Consulte a su proveedor de atención médica para conocer los síntomas que son graves o que no mejoran y cómo prevenir la deshidratación.

Por último, ahora es un buen momento para revisar el historial de vacunación de su familia y asegurarse de que todos estén al día con las vacunas. Las vacunas son una de las mejores maneras de protegerlo a usted y a sus hijos de una variedad de enfermedades.

Atentamente,